



ETANG de COUSSEAU

Sortie 18 mars 2023

L'étang de Cousseau se niche entre l'étang de Lacanau, et l'étang d'Hourtin .S'il est le plus petit des 3 lacs, il est le plus sauvage et le plus préservé.

La réserve est parcourue par des sentiers balisés qui longent l'étang de l'observatoire au sud jusqu'à la clairière à l'ouest.

C'est un havre de paix de plus de 600 ha faisant face à l'océan.

Le site est classé réserve naturelle depuis 1976



HISTOIRE du SITE



La formation de l'étang est supposée contemporaine à celle des autres grands lacs landais.

Il y a environ 3000 ans, le sable accumulé en haut des plages a été rejeté par le vent vers l'intérieur des terres formant des dunes. Celles ci ont empêché progressivement l'écoulement d'anciens cours d'eau vers l'océan entraînant ainsi la création des lacs et des marais.

Jusqu'au XVII siècle, l'étang faisait partie d'un vaste plan d'eau au nord d'Hourtin et au sud de Lacanau.

La flore est très variée car les milieux sont très différents : secs ou humides. Les parties intra dunaires ont une végétation luxuriante.

Dans les marais, la flore est liée à la durée d'immersion saisonnière des habitats, elle-même liée au relief.

La faune est particulièrement représentée par la vedette du lieu la loutre d'Europe mais aussi par les chevreuils, les sangliers, les blaireaux, les lièvres, les fouines.....

Le site est un important couloir de migration de l'avifaune ce qui permet d'observer chaque année des nombreuses espèces au printemps et à l'automne. Nichent aussi plus de 70 espèces différentes d'oiseaux. Les rapaces diurnes sont bien présents parmi les plus connus : le busard, le milan.

On peut aussi apercevoir la tortue cistude ou encore une des 39 espèces de libellules.

En hiver, séjournent surtout les sarcelles, les canards pilet, les grues cendrées, les bécassines.

Le marais est une zone de reproduction pour les alevins (civelles). Il abrite aussi les brochets, des perches.....

Au niveau des espèces invasives, on peut mentionner les écrevisses de Louisiane. C'est une espèce introduite, qui a un impact important sur la végétation et la faune aquatique.

Lors de la balade ne pas oublier de sentir et toucher les pins maritimes, les arbousiers, les fougères aigles et les bruyères.....



LA VOIE DU LITTORAL ou VOIE DES ANGLAIS

Voie secondaire des chemins de St Jacques, venant de Soulac en Gironde, elle entre dans les Landes à Sanguinet et suit la côte atlantique jusqu'à Bayonne. (fin de cette voie). Puis il y a 2 choix, rejoindre le Camino Frances au niveau de Burgos en passant par IRUN, ou prendre la voie de la côte : le Camino del Norte

Le chemin historique de Soulac à Irun passe à Hourtin

Le Conseil Général de la Gironde et la Société Landaise des Amis de St Jacques ont individualisé un itinéraire différent du chemin historique recouvert par le goudron. Cette voie littorale est aménagée le plus souvent sur des pistes cyclables ou des sentiers, balisés en Gironde et dans les Landes.